



Fotos: E. Kelety

## Eintrittspreise Kletterzentrum

für Alpenvereinsmitglieder und Mitglieder anderer Alpiner Vereine

		MG	Nicht MG
<b>Erwachsene</b> (ab 25 Jahren)	1 Stunde	5,50	11,-
	Mega-Card (€ 4,50/Std.)	45,-	
<b>Junioren</b> (bis 25 Jahre)	1 Stunde	3,90	7,80
	Mega-Card (€ 3,38/Std.)	45,-	
<b>Kinder/Jugendliche</b> (bis 18 Jahre)	1 Stunde	2,80	5,60
	Mega-Card (€ 2,25/Std.)	45,-	

## Hallenkletterkurse Winter 2015

### Kletterkurs „Bärenkinder“

#### Kursinhalte:

Speziell auf die Altersklasse 5-6-Jährige abgestimmt:

Fördern des kindlichen Klettertriebes, gruppendynamische Spiele an der Kletterwand, Erkennen und Erlernen des eigenen Balancegefühls, Schulung der Motorik, gesichertes Klettern an der Vorstiegswand, viel Spaß und Spannung.

**Kosten/Leistung:** 73,- für Kursleitung, Halleneintritt und Leihmaterial (auch Kletterschuhe).

Dauer: Jeweils 5 Einheiten à 1,5 Std.  
60,- für die zweite Staffel ab Ende Februar mit jeweils 4 Einheiten à 1,5 Stunden!  
Teilnehmerzahl: max. 8 Kinder pro Kurs!  
Die Kurse A, B erfordern keinerlei kletter-spezifisches Vorwissen!  
Die Kurse C und D werden sowohl als Anfängerkurse, als auch als Fortsetzungskurse für Teilnehmer von A und B geführt.

Tag	Zeit	Kurs	Termine	Aktiv-Nr
Sa	10:00 - 11:30	BKKurs A	Jänner: 17./24./31.	501
Sa	11:30 - 13:00	BKKurs B	Februar: 14./21.	502
Sa	10:00 - 11:30	BKKurs C	Februar: 28.	503
Sa	11:30 - 13:00	BKKurs D	März: 07./14./21.	504

### Kletterkurse für Kinder, Schüler und Jugendliche

Diese Kurse starten im Jänner 2014 und sind in folgende Altersgruppen unterteilt:

<b>Bärenkinder:</b>	5 bis 6 jährige
<b>Kinder:</b>	7 bis 9 jährige
<b>Schüler:</b>	10 bis 13 jährige
<b>Jugend:</b>	14 bis 16 jährige

Wir ersuchen alle Eltern bei der Anmeldung die Altersklassen zu beachten! Zu große Altersunterschiede führen zu einer Disharmonie im Kursprogramm, daher werden nur die angegebenen Altersgruppen in die vorgesehenen Kurse eingeteilt!

#### Teilnehmeranzahl:

max. 8 Kinder/Jugendliche pro Kursleiter

#### Kosten/Leistung:

120,- für 10 Einheiten zu 1,5 Stunden, Kursleitung, Halleneintritt und Leihmaterial (auch Kletterschuhe)

#### Kursinhalte:

##### Einsteiger (E):

Leiten und Fördern des natürlichen Klettertriebes in sicherer Umgebung, knifflige Kletter-spiele, Erlernen des richtigen Tretens und Steigens, richtiges Greifen der Griffarten, Positionierung des Körperschwerpunkts, kleine Knoten- und Materialkunde, Erlernen der Sicherungstechnik zum Toprope-Klettern.

##### Fortgeschrittene 1 (F1):

**Voraussetzung: Beherrschen der Sicherungstechnik für Toprope Klettern und Kletterniveau 4. Grad Toprope!** Wiederholung der Inhalte des Einsteigerkurses, technikhorientierte Spiele an der Boulderwand, Erlernen der unterschiedlichen Klettertechniken, Erlernen der Sicherungstechnik beim Vorstiegsklettern.

Tag	Kurszeit	Alter	Kurs	Termine	Aktiv-Nr
Mo	16:00 - 17:30	Kinder	Allg.	Jänner: 12./19./26. Februar: 09./16./23.	511
Mo	16:00 - 17:30	Schüler	F1	März: 02./09./16./23.	512
Di	16:00 - 17:30	Kinder	Allg.	Jänner: 13./20./27. Februar: 10./17./24.	513
Di	16:00 - 17:30	Jugend	F1	März: 03./10./17./24.	514
Fr	16:00 - 17:30	Schüler	E	Jänner: 16./23./30. Februar: 13./20./27.	515
Fr	16:00 - 17:30	Kinder	Allg.	März: 06./13./20./27.	516



## Kletterkurse für Erwachsene

Die Kletterkurse der Sektion Austria gliedern sich in verschiedene Leistungsklassen. Wir bitten alle Kursteilnehmer, sich mit den jeweiligen Einstiegsanforderungen vertraut zu machen, um allzu große Niveauunterschiede und damit Verzögerungen im Kursablauf zu vermeiden!

### Einsteiger (E):

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Einführung in die Grundkenntnisse des Sportkletterns, Übungen zu den Grundtechniken, Material- und Knotenkunde, Erlernen der Sicherungstechnik zum Topropeklettern, Vorübungen zum Vorstiegsklettern, Verletzungsprophylaxe, richtiges Aufwärmen.

### Fortgeschrittene 1 (F1):

Erforderliches Einstiegsniveau für Teilnehmer: UIAA-Schwierigkeitsgrad 5- (Toprope), sowie die Beherrschung der Sicherungstechnik für Toprope Klettern. Verbesserung der Bewegungsabläufe, komplexere Klettertechniken, technikorientiertes Bouldern, Training des sicheren Vorstiegskletterns, Sturztraining.

### Fortgeschrittene 2 (F2):

Erforderliches Einstiegsniveau für Teilnehmer: UIAA-Schwierigkeitsgrad 5+ (Vorstieg), und die Beherrschung der Sicherungstechnik für das Vorstiegsklettern. Perfektionierung der Kletterbewegungen (Eindrehen, Hooken, Ägypter), Ausbau des persönlichen Bewegungsrepertoires, Dynamos, Dachklettern, Bewegungsplanung, Routenplanung und Projektklettern, Lösen von Boulderproblemen.

### Kosten / Leistung:

€ 165,- / 140,- für 10 Einheiten zu je 1,5 Stunden, Kursleitung, Halleneintritt und Leihmaterial (auch Kletterschuhe), jeweils max. 8 Teilnehmer pro Leiter.

Tag	Kurszeit	Kurs	Termine	Aktiv-Nr
Mo	17:30 - 19:00	E		521
Mo	17:30 - 19:00	E		522
Mo	19:00 - 20:30	F1	Jänner: 12./19./26.	523
Mo	19:00 - 20:30	E	Februar: 09./16./23.	524
Mo	20:30 - 22:00	F2	März: 02./09./16./23.	525
Mo	20:30 - 22:00	F1		526
Di	17:30 - 19:00	E		527
Di	17:30 - 19:00	F1		528
Di	19:00 - 20:30	E	Jänner: 13./20./27.	529
Di	19:00 - 20:30	F2	Februar: 10./17./24.	530
Di	20:30 - 22:00	F1	März: 03./10./17./24.	531
Di	20:30 - 22:00	E		532
Fr	17:30 - 19:00	E		533
Fr	17:30 - 19:00	E		534
Fr	19:00 - 20:30	F1	Jänner: 16./23./30.	535
Fr	19:00 - 20:30	E	Februar: 13./20./27.	536
Fr	20:30 - 22:00	F2	März: 06./13./20./27.	537
Fr	20:30 - 22:00	E		538

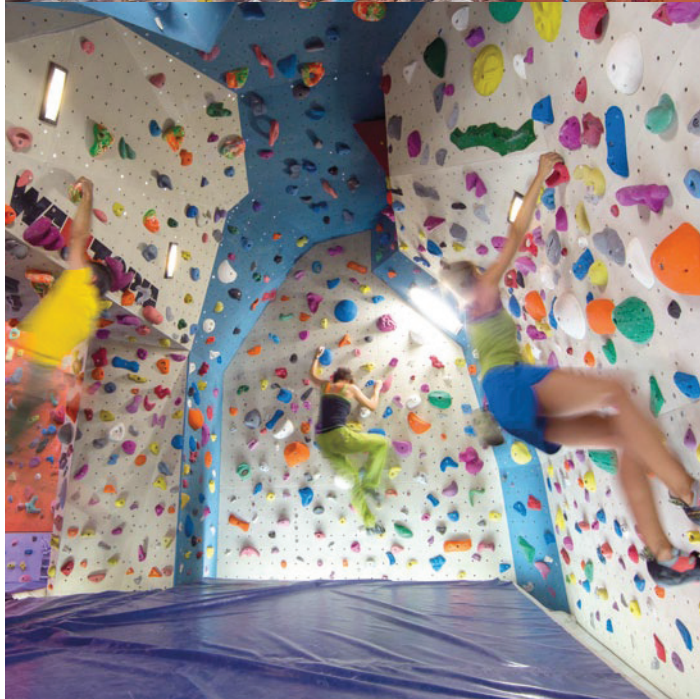
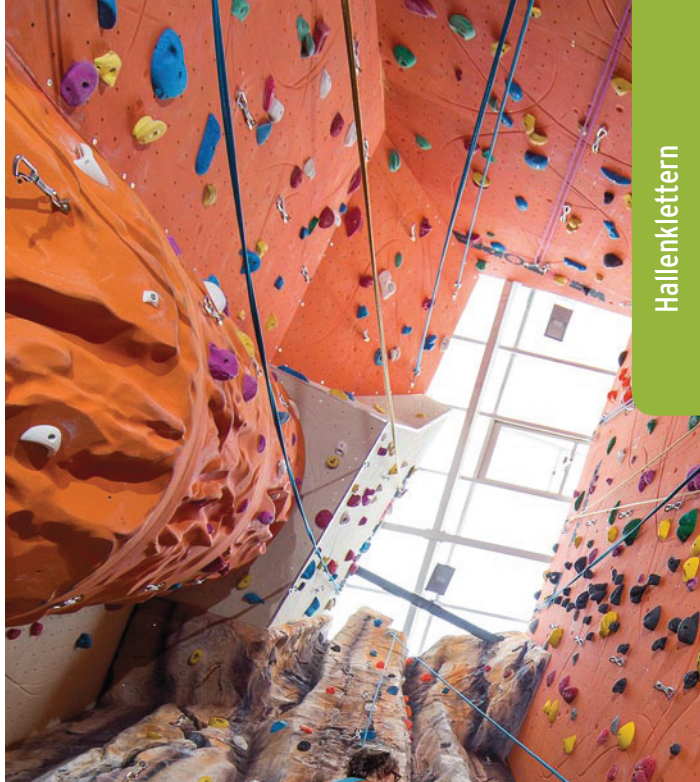
## Termine für Wochenend-Seminare

Monat	Termin	Dauer	Kurs	Aktiv-Nr
Jänner	17./18.01.2015	19:00 - 21:00	E *	570
Februar	14./15.02.2015	19:00 - 21:00	E	571
März	21./22.03.2015	19:00 - 21:00	E	572

\* Costs: 70,- / 55,- Dino Rossegger, Course in english see page 65

### Kosten / Leistung:

€ 65,- / 50,- für 2 Einheiten zu je 2 Stunden, Kursleitung, Halleneintritt und Leihmaterial (auch Kletterschuhe), jeweils max. 8 Teilnehmer pro Leiter.





## Servicestelle für unsere Mitglieder

Besuchen Sie uns in unserer Servicestelle im Innenhof des Alpenvereinshauses! Wir informieren Sie gerne über laufende Aktivitäten, helfen bei Fragen zu unseren Hütten und nehmen gerne Ihre Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen entgegen. Preisgünstige Führerwerke, Alpenvereins- und Wanderkarten, Hüttenschlafsäcke und andere Verkaufsartikel sind für Alpenvereinsmitglieder vorrätig.

### Unsere Öffnungszeiten

Mo	9:00 - 18:00 Uhr
Di	10:00 - 18:00 Uhr
Mi	10:00 - 18:00 Uhr
Do	10:00 - 19:00 Uhr
Fr	10:00 - 18:00 Uhr

### Bücherei und Tourenberatung

Jeden Donnerstag, 16:00 - 19:00 Uhr (im Innenhof rechts über die Stiege 3 in den 1. Stock).

### Austria-Kletterzentrum

Im Alpenvereinshaus befindet sich auch das Austria-Kletterzentrum. Infos siehe rechts, in der Servicestelle oder unter [www.alpenverein-austria.at](http://www.alpenverein-austria.at)

### Anmeldung für alle Aktivitäten in unserer Servicestelle:

Alpenvereinshaus  
OeAV-Sektion Austria  
Rotenturmstraße 14, A-1010 Wien  
Telefon: +43 / (0)1 / 513 10 03  
Telefax: +43 / (0)1 / 513 10 03 - 17  
E-Mail: [austria@alpenverein-austria.at](mailto:austria@alpenverein-austria.at)  
Web: [www.alpenverein-austria.at](http://www.alpenverein-austria.at)

### Wandern, Schneeschuhwandern, Klettersteige ...!

Bitte beachten Sie auch die Tages- und Wochenendtouren unserer **Alpenverein Austria Tourenleiter**. Diese Veranstaltungen werden regelmäßig im Mittelteil unserer Mitgliederzeitung (erscheint viermal pro Jahr) angekündigt!  
Auch auf [www.alpenverein-austria.at](http://www.alpenverein-austria.at) finden Sie aktuelle Informationen zu diesen Touren.

### Geschätzte Damen!

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit verzichten wir auf geschlechtsneutrale Formulierungen. Selbstverständlich ist bei Wörtern wie "Teilnehmer" o. ä. das weibliche Geschlecht gleichwertig angesprochen!



## Ausrüstungsverleih in unserer Servicestelle

Als Alpenvereinsmitglied können Sie Ihre gesamte alpine Ausrüstung für Wanderungen, Klettersteige, Klettern, Steileisklettern, Gletscher- und Eistouren sowie Schneeschuhwanderungen bei uns entleihen.

Verleihzeiten: Mo – Do 10:00 bis 17:30, Fr bis 17:00.

Der Verleih ist generell kautionsfrei, bei Verlust oder Beschädigung wird der Neuwert in Rechnung gestellt.

Teilnehmer an Veranstaltungen des Alpenverein Austria (Kurse und Führungen) erhalten einen Rabatt von 25% auf die Verleihgebühren.

	Tag	WE	Woche
<b>Klettern:</b>			
Brustgurt	2,-	4,-	8,-
Hüftgurt	2,50	5,-	10,-
Gurt-Set (Sitz-Brustgurt, Bandschlinge)	2,-	4,-	8,-
Karabiner Sackerl	2,-	4,-	8,-
Kletterschuhe	3,-	6,-	12,-
Express-Schlinge	1,50	3,-	6,-
Tuber	0,50	1,-	2,-
HMS Karabiner pro Stk.	0,50	1,-	2,-
Helm	2,-	4,-	8,-
Biwaksack	1,-	2,-	4,-

<b>Klettersteig:</b>			
Klettersteigset	2,50	5,-	10,-
Klettersteig Komplettsset	6,-	12,-	24,-

<b>Eis &amp; Gletscher:</b>			
Steigeisen mit Körbchen	3,-	6,-	12,-
Steileis-Steigeisen mit Kipphebel	7,-	14,-	28,-
Pickel	3,-	6,-	12,-
Steileisgerät Grivel	7,-	14,-	28,-

<b>Winter:</b>			
Lawinenschaufel	1,50	3,-	6,-
Verschüttetensuchgerät (LVS)	4,-	8,-	16,-
Lawinsonde	0,75	1,50	3,-
Schneeschuhe	5,-	10,-	20,-
LVS Set: LVS/Schaukel/Sonde	5,-	10,-	20,-
AV-Schlüssel	0,5	1,-	2,-
Teleskopstöcke	1,50	3,-	6,-

## Kletterzentrum Austria

1010 Wien, Rotenturmstrasse 14,  
Tel. 01-513 10 03  
Fax. 01-513 10 03 17  
[austria@alpenverein-austria.at](mailto:austria@alpenverein-austria.at)  
[www.alpenverein-austria.at](http://www.alpenverein-austria.at)

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr (wenn kein  
Kursbetrieb)  
10:00 - 18:00 Uhr



### Sperrzeiten:

Die Halle ist während Kursbetriebs geschlossen.

Aktuelle Information zu den Öffnungszeiten:  
[www.alpenverein-austria.at/kletteranlagen/](http://www.alpenverein-austria.at/kletteranlagen/)  
Schulklassen und Gruppen auf Anfrage.

### Zahlen und Fakten:

- 300 m<sup>2</sup> Gesamt-Kletterfläche, davon 90 m<sup>2</sup> Boulderfläche
- 9 m hohe Vorstiegswand mit über 200 m<sup>2</sup> Kletterfläche und ca. 20 Routen vom 3. bis 9. Grad und einer felsähnlichen Strukturwand der Firma Walltopia,
- Toprope Seile vorhanden, alle Routen auch im Vorstieg möglich (Seil bitte mitbringen),
- 1 hydraulisch verstellbare Kippwand, Systemkippwand, Campusboard,
- getrennte Garderoben mit allen Sanitäreinrichtungen und versperrbaren Garderobenschränken,
- Leih-ausrüstung: Kletterschuhe, Gurte und Sicherungsgeräte,
- Getränkekühlschrank,
- Seminarraum im 1. Stock

### Kletterzentrum Austria

Die kleine und feine Indoor-Kletteranlage mitten im Herzen Wiens. Die Halle bietet einen attraktiven Boulderbereich mit einer großen, hydraulisch verstellbaren Kippwand und eine gemütliche, aber dennoch herausfordernde Vorstiegshalle mit 11 m Höhe. Besondere Attraktion ist die echtem Fels nachempfundene Strukturwand „Rocktopia“, die felsnahes Kletterfeeling bietet. Ein Raum für Gymnastik mit Campusboard und Systemwand komplettiert das Angebot.

### Unser Vorteil für Kursteilnehmer:

Das Kletterzentrum Austria ist während der Kurse für den öffentlichen Betrieb geschlossen und ermöglicht dadurch einen vollkommen störungsfreien und reibungslosen Kursablauf

### Eintrittspreise

siehe folgende Seite